



国立国会図書館蔵 意勤阿世身見立十二直 晴月松飾

早寝早起き 朝飯前

日の出とともに起き日没とともに寝る、朝飯前にボランティア

二十四節気

冬至	12/21~01/04
小寒	01/05~01/19
大寒	01/20~02/02

2月 FEB

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

江戸しぐさ

令和3年 睦月 2021 JANUARY 1月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 仏滅	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先勝	7 仏滅	8 大安	9 赤口
10 先勝	11 友引	12 先勝	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先勝
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先勝	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 友引	27 先勝	28 先勝	29 仏滅	30 大安
31 赤口	1	2	3	4	5	6

節 節



国立国会図書館蔵 意勤阿世身見立十二直 梅見月のはつ年

傍察

世のため人のため、はた(傍)を楽にするために働く

二十四節気

大寒	01/20~02/02
立春	02/03~02/17
雨水	02/18~03/04

3月 MAR

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

江戸しぐさ

令和3年 如月 2021 FEBRUARY 2月

日	月	火	水	木	金	土
31	1 先勝	2 友引	3 先勝	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先勝	10 仏滅	11 大安	12 先勝	13 友引
14 先勝	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先勝
21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先勝	27 仏滅
28 大安	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

節 節

江戸しぐさとは…

江戸時代は260年以上の間、経済繁栄と平和な時代が続きました。そこには後に「江戸しぐさ」と呼ばれるようになった江戸商人のリーダーたちが築き上げた「心構え」があったといえます。思いやりの心を持って、みんなが仲良く共に生きるために、言葉遣いやしぐさに心を配るというものです。その「心構え」を実践する上で、地位や年齢・性別に関係なく、平等に人と接する気持ち、相手への気配りを最優先にする心映えが江戸のおもてなしの基本だったようです。



国立国会図書館蔵 江戸名所百人美女 段々

- 1月 早寝早起き 朝飯前
- 2月 傍察
- 3月 明日備
- 4月 ご飯の前に手を洗う
- 5月 一に睡眠二に睡眠
- 6月 江戸の上水道
- 7月 氣の察、氣の毒
- 8月 細悲鳴のしぐさ
- 9月 用心しぐさ
- 10月 この世に委ねぬ人間なし
- 11月 許す心
- 12月 平和のしぐさ

制作・販売：NPO法人 日本のあるところ・江戸しぐさ事務局

〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-3-19

TEL:03-6452-3800 / FAX:03-6368-9763 / Email: info@edoshigusa.org

http://edoshigusa.org