

日本のこころ 江戸しぐさ



令和2年がとてもよい年になりますように

祝日改正や諸事情により、祝日・休日に変更になる場合がございます。

笑顔が一番
笑顔がすべてを癒す。笑顔のいい人に悪い人はいない

国立国会図書館蔵 江戸名所百人笑女 人形町

江戸しぐさ

令和2年 陸月 1月
2020 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 赤口 光日	2 先勝	3 友引	4 先負
5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅
12 大安	13 赤口 成人の日	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安
19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1
2	3	4	5	6	7	8

二十四節気 2月 FEB

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

冬至 12/22~01/05
小寒 01/06~01/19
大寒 01/20~02/03

思いやりの心
相手の立場や心情を推し量り、適切にやさしく対応する

国立国会図書館蔵 江戸名所百人笑女 湯島天神

江戸しぐさ

令和2年 如月 2月
2020 FEBRUARY

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 友引
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口 建国記念の日	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安
23 赤口	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	28 先勝
2	3	4	5	6	7	8

二十四節気 3月 MAR

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

大寒 01/20~02/03
立春 02/04~02/18
雨水 02/19~03/05

江戸しぐさとは...

江戸時代は260年以上の間、経済繁栄と平和な時代が続きました。そこには後に「江戸しぐさ」と呼ばれるようになった江戸商人のリーダーたちが築き上げた「心構え」があったといいます。思いやりの心を持って、みんなが仲良く共に生きるために、言葉遣いやしぐさに心を配るといふものです。その「心構え」を実践する上で、地位や年齢・性別に関係なく、平等に人と接する気持ち、相手への気配りを最優先にする心映えが江戸のおもてなしの基本だったようです。



- 1月 笑顔が一番
- 2月 思いやりの心
- 3月 養生
- 4月 尊厳論
- 5月 外国つき合い
- 6月 傘かじげ
- 7月 うかつ謝り
- 8月 籠籠止めしぐさ
- 9月 一期一会
- 10月 すれちがいのまなざし
- 11月 端に坐る
- 12月 お福分け